

Motion du 21 mai 2024 de Mmes et MM. Oriana Brücker, Paule Mangeat, Timothée Fontolliet, Salma Selle, Albane Schlechten, Melete Solomon-Kuflom, Jules Lorenzi, Joëlle Bertossa, Théo Keel, Christel Saura, Olivia Bessat-Gardet, Bineta Ndiaye, François Mireval, Ahmed Jama, Dalya Mitri Davidshofer, Amanda Ojalvo, Brigitte Studer, Leyma Milena Wisard Prado, Anna Barseghian, Hanumsha Qerkini, Jacqueline Roiz, Ayari Félix Beltrametti, Alpha Oumar Dramé, Ana Maria Barciela Villar, Marc Dalphin, Maryelle Budry, Livia Zbinden et Charlotte Meierhofer: «Pour que la Ville de Genève se dote d'un véritable plan santé mentale».

(renvoyée à la commission de la cohésion sociale et de la jeunesse
par le Conseil municipal lors de la séance du 21 mai 2024)

PROJET DE MOTION

Considérant:

- qu'en Suisse environ une personne sur deux souffre d'un problème psychique à un moment ou à un autre de sa vie et qu'une personne sur cinq est touchée par la dépression¹;
- que si la majorité de la population suisse a bien surmonté la pandémie sur le plan psychique, la détresse psychologique reste élevée, et la situation continue de s'aggraver considérablement chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes, en particulier chez les filles et les jeunes femmes²;
- que les hospitalisations pour tentatives présumées de suicide ont augmenté de 8% entre 2020 et 2021 et la hausse est particulièrement forte chez les filles de 0 à 18 ans³;
- que de plus en plus de personnes souffrent de maladies psychiques, mais que la discrimination entourant ces problèmes n'a pas diminué⁴;
- que des cours de premiers secours en santé mentale sont organisés en Suisse depuis 2019⁵;
- que les déterminants de la santé sont multiples et ne se situent pas uniquement au niveau de l'individu et de son entourage, mais également au niveau sociétal⁶;
- que si la politique de la santé est une responsabilité fédérale et, surtout, cantonale, c'est bien dans les villes (où vit le 70% de la population suisse) que les principaux enjeux de la santé se situent⁷. En ce qui concerne la santé psychique, il

¹ Observatoire suisse de la santé. *Prévalence sur la vie des maladies psychiques*. Bulletin 05/2017
https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/2021-08/obsan_bulletin_2017-05_f.pdf (consulté le 21 mai 2024)

² Observatoire suisse de la santé. *Santé psychique. Chiffres clés 2021*. Bulletin 01/2023
<https://www.obsan.admin.ch/fr/publications/2023-sante-psychique> (consulté le 21 mai 2024)

³ *idem*

⁴ <https://www.swissinfo.ch/fre/societe/encore-trop-de-pr%C3%A9jug%C3%A9s-%C3%A0-l-encontre-des-maladies-mentales/41086818> (consulté le 21 mai 2024)

⁵ <https://www.ensa.swiss/fr/> (consulté le 21 mai 2024)

⁶ Position de la Commission fédérale de l'enfance et la jeunesse (CFEJ). Mars 2024
<https://ekkj.admin.ch/fr/medias/communiqués-de-presse/details/la-cfej-reclame-une-action-forte-et-durable-en-faveur-de-la-santé-mentale-des-jeunes> (consulté le 21 mai 2024)

⁷ Merle. Thierry. Le réseau Villes-Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé. *Zeitschrift für*

est prouvé que les milieux urbains jouent un rôle dans le développement de certains problèmes de santé mentale. Par exemple, la psychose se développe deux fois plus dans les villes qu'à la campagne⁸;

- que de plus en plus de villes s'activent dans la mise en place d'actions en faveur de la santé mentale, tant à l'échelle mondiale (cf. par exemple l'initiative «Thrive» à laquelle adhèrent environ 200 villes de plusieurs pays anglophones), qu'europpéenne (cf. par exemple «l'appel de Nantes»⁹), et suisse, avec le récent projet de «remédiation urbaine» mené par la Ville de Lausanne en collaboration avec le département de psychiatrie du CHUV et l'Institut de géographie de l'Université de Neuchâtel¹⁰;
- que la santé mentale est l'affaire de toutes et tous: de la famille, des amis, des voisins, des architectes, des enseignants et des municipalités¹¹;
- que la Ville de Genève est la seule ville de Suisse qui fait partie du réseau Villes-santé de l'Organisation mondiale de la santé (OMS)¹²;

le Conseil municipal invite le Conseil administratif à:

- se donner les moyens pour élaborer un véritable plan santé mentale de la Ville de Genève;
- s'associer aux autres villes suisses qui s'engagent pour des environnements urbains favorables à la santé mentale et à la prévention de la souffrance psychique, afin de former un réseau des villes qui œuvrent en faveur d'un «paysage de soins»¹³;
- mettre en place une série d'actions concrètes de sensibilisation et de prévention, notamment:
 - promouvoir les cours de premiers secours en santé mentale auprès de la population afin de former le plus de Genevoises et de Genevois à reconnaître et pouvoir soutenir les personnes montrant des signes de détresse psychologique et émotionnelle;
 - former le personnel de la Ville aux premiers secours en santé mentale;
 - organiser des forums sociaux transversaux aux cinq départements avec les associations des personnes directement concernées par la maladie psychique, afin de récolter leurs besoins, mobiliser leurs compétences en rétablissement et pouvoir, à terme, les intégrer de manière permanente dans le processus décisionnel de l'exécutif dans les différents domaines de la cohésion sociale, de la culture, de l'aménagement du territoire, de l'urbanisme, du sport et de l'Agenda 21;

Raumentwicklung = périodique du développement territorial = periodico di sviluppo territoriale.
1(2004) <https://www.e-periodica.ch/cntmng?pid=col-001%3A2004%3A0%3A%3A233> (consulté le 21 mai 2024)

⁸ A quand un plan santé mentale dans les villes suisses? Le blog d'Ola Söderström. 30 janvier 2019 <https://blogs.letemps.ch/ola-soederstroem/2019/01/30/a-quand-un-plan-sante-mentale-dans-les-villes-suissees/> (consulté le 21 mai 2024)

⁹ <https://www.villes-et-sante-mentale.com/> (consulté le 21 mai 2024)

¹⁰ <https://www.unine.ch/geographie/es/home/recherche/geographies-urbaines/urban-remediation-in-early-psy-1.html> (consulté le 21 mai 2024)

¹¹ A quand un plan santé mentale dans les villes suisses? Le blog d'Ola Söderström. 30 janvier 2019 <https://blogs.letemps.ch/ola-soederstroem/2019/01/30/a-quand-un-plan-sante-mentale-dans-les-villes-suissees/> (consulté le 21 mai 2024)

¹² <https://villes-sante.com/> (consulté le 21 mai 2024)

¹³ https://www.researchgate.net/publication/249872551_Landscapes_of_Care (consulté le 21 mai 2024)

- mettre en place des campagnes de sensibilisation afin de contribuer à déstigmatiser la maladie psychique et à développer un message positif, qui consiste à dire que toute personne a le droit de prospérer.