



DÉFI VÉLO

Rapport de projet 2012-2013



Un projet de :

OO **PRO VELO**
REGION LAUSANNE

OO **PRO VELO**
GENÈVE

OO **PRO VELO**
FRIBOURG/FREIBURG

OO **PRO VELO**
RIVIERA

En collaboration avec :

LABELVERT
événements



1. LE MOT DE LA DIRECTION DU PROJET

Le rapport de projet se décline désormais sur l'année scolaire et non plus sur l'année civile, afin de mieux correspondre au calendrier du DÉFI VÉLO, dont les étapes qualificatives débutent en automne et se poursuivent au printemps pour aboutir à la grande Finale du mois de juin.

Cette 3^e édition du DÉFI VÉLO, compétition cyclo-ludique par équipe, aura été réjouissante à plus d'un titre. D'abord parce que, après la région lausannoise et le canton de Genève, le projet s'est étendu avec succès à la Riviera vaudoise ainsi qu'au canton de Fribourg. Ensuite, parce que pour la première fois il s'est déroulé aussi en allemand, canton bilingue oblige. Enfin, parce que les retours reçus, tant de la part des participants que des enseignants, sont toujours aussi positifs et enthousiastes !

Durant l'année écoulée, le DÉFI VÉLO a également reçu deux nouvelles marques de confiance et de reconnaissance. Il a d'une part été sélectionné courant 2012 par le Centre de service pour une mobilité innovatrice et durable, une structure gérée par le DETEC¹ qui vise à soutenir des projets offrant des solutions d'avenir. L'importance du travail accompli par le DÉFI VÉLO a été reconnu et sera soutenu jusqu'en 2014 parce que le vélo, dans toute sa simplicité technique et énergétique, est le champion de la durabilité par son efficacité inégalée ! D'autre part, il a été présenté au congrès international Velo-City, qui s'est tenu en juin 2013 à Vienne, pour son originalité et surtout son succès. En effet, la promotion du vélo auprès des jeunes est un enjeu à travers toute l'Europe et les adolescents un public exigeant. Par son côté ludique et actif et la diversité des épreuves – agilité, mécanique, assurance dans le trafic, rencontre avec les métiers du vélo – le DÉFI VÉLO parvient à faire (re-)découvrir à la jeune génération les multiples facettes du vélo et ses avantages incomparables : rapidité, liberté, silence, bien-être, plaisir, convivialité !

Les équipes de projet des différents cantons et la coordination du projet tiennent à adresser à toutes et tous – partenaires, établissements, enseignants, participants, sponsors – leurs plus vifs remerciements pour le soutien et la confiance accordés et se réjouissent d'une nouvelle édition réussie.

Bonne lecture !

P. Schweizer

Philipp Schweizer
Coordinateur DÉFI VÉLO

Contact

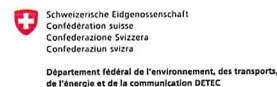
Coordination DÉFI VÉLO
c/o Label Vert sàrl
Rue du Nord 11
1005 Lausanne
021 312 19 17
info@defi-velo.ch
www.defi-velo.ch

OO PRO VELO



DÉFI VÉLO REMERCIE SES SOUTIENS, PARTENAIRES ET SPONSORS 2012-2013

Soutiens Romandie



Soutiens Genève



Soutiens Fribourg



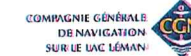
Soutiens Vaud



Partenaires



Sponsors de prix



¹ Département fédéral de l'énergie, des transports, de l'environnement et de la communication

4. POINT FORT VAUD

Déjà la 3^{ème} édition !

Dans la région lausannoise, le DÉFI VÉLO s'est déroulé pour la troisième fois déjà. A relever pour cette édition 2012-2013, les près de 1300 participant-e-s et l'extension à la Riviera vaudoise grâce à PRO VELO Riviera. Plusieurs établissements du secondaire II participent à l'action depuis son début, d'autres s'y ajoutent encore, le projet étant désormais bien connu et établi.



« I like my bike »

Le DÉFI VÉLO a lancé un concours photo ce printemps, avec comme thème « I like my bike ». Les photos soumises montrent l'originalité et la créativité des jeunes cyclistes ! Toutes nos félicitations aux photographes !

Photo ci-contre : 1^{er} prix du jury pour le concours photo. Félicitations !

Le mot de l'enseignante en sport

« Dès le moment où nos élèves ont dû choisir à quelles activités du Défi Vélo ils voulaient participer, les discussions furent vives et l'enthousiasme marqué ! S'agissait-il de rencontrer un voyageur à vélo (presque un extraterrestre) ou plus prosaïquement d'apprendre (enfin) à changer un pneu ou à remettre une chaîne ? Chacun y allait de son couplet pour faire passer son envie. Au final, les activités variées, gérées en groupes de 5 à 6 élèves par des moniteurs motivés et souriants ont vraiment plu à nos élèves qui ont pu (re)découvrir les joies du vélo en ville et dans des formes ludiques. »

Isabelle Liardet, enseignante de sport au Gymnase Auguste Piccard, Lausanne



Photo : Les élèves à Auguste Piccard apprennent à changer une chambre à air

Podium de la Finale 2013

- 1^{er} Gymnase de Bugnon (1M01), 215 pts
- 2^{ème} Bobst, 115 pts
- 3^{ème} Gymnase Auguste Piccard (1M6), 75 pts

BRAVO à toutes et tous !



Photo ci-contre : les Lausannoises du Gymnase Auguste-Piccard sur la 3^{ème} marche du podium

5. CHIFFRES ET ÉVALUATION

Les chiffres-clés de l'édition 2012-2013

- > Près de 2'200 participant-e-s de 14 à 20 ans (+80% par rapport à 2011-2012)
- > 110 DÉFIS Qualificatifs dans 12 établissements différents
- > 2 Finales avec des prix d'une valeur totale de près de CHF 10'000.-
- > 45 monitrices et moniteurs formé-e-s et engagé-e-s

Évaluation par les participant-e-s : objectifs atteints

Au vu des chiffres issus des évaluations réalisées auprès des participants, le projet atteint toujours les objectifs fixés. La promotion de la pratique du vélo au quotidien en ressort donc renforcée, pour le bénéfice de la santé, de l'environnement et de la convivialité.

→ Évaluation complète sur www.defi-velo.ch/documents

Objectif	Indicateur	Évaluation
1. Amener plus de jeunes à utiliser le vélo dans leurs déplacements au quotidien	% de participant-e-s affirmant avoir été encouragés à utiliser plus souvent le vélo suite à la participation au DÉFI VÉLO.	52%
2. Améliorer la sécurité et les comportements dans la circulation routière	% des participant-e-s affirmant se sentir plus en sécurité dans le trafic suite à leur participation au DÉFI VÉLO.	63%
3. Montrer une image ludique et « fun » du vélo comme moyen de transport	Moyenne des notes accordées par les participant-e-s au point « plaisir et « coolitude » » sur une échelle de 1 à 6.	5.0

Évaluation par les établissements : excellents retours

Un court questionnaire a été soumis aux coordinateurs des établissements vaudois et fribourgeois ayant participé à l'édition 2012-2013. A la question « recommanderiez-vous la participation au DÉFI VÉLO à d'autres enseignants/établissements ? » les réponses sont sans appel : OUI à 100 % !

Un aperçu des principaux résultats, sur une échelle de 1 (faible) à 5 (excellent):

Question évaluée	Note moyenne*
Qualité du concept/contenu du projet	4.6
Qualité de l'information au coordinateur	4.6
Qualité de l'information aux participant-e-s	4.2
Disponibilité des organisateurs	4.8
Déroulement des DÉFIS qualificatifs	4.4
Qualité de l'encadrement par les moniteurs et monitrices	4.6
Sécurité des participant-e-s	5.0

*Sur un échantillon de 5 questionnaires complets

6. DÉFI VÉLO EN IMAGES

Le DÉFI VÉLO s'est déroulé sur toute l'année scolaire, avec des sessions de DÉFIS qualificatifs au sein des établissements genevois, vaudois et fribourgeois – en septembre-octobre et d'avril à juin – puis deux grandes Finales cantonales qui ont rassemblé les équipes finalistes le 8 juin à Lausanne et à Genève.

DÉFIS qualificatifs



Course de l'entour pour la formation des équipes

Apprentissage par l'action et le jeu

Lors du DÉFI qualificatif, les équipes tentent de réaliser un maximum de points lors des différents postes. A la clé : une qualification pour la Finale et de nombreux prix à gagner.



Circuler dans le trafic accompagné par un moniteur

Sécurité et assurance dans le trafic

Chaque équipe est accompagnée par un moniteur ou une monitrice sur un parcours dans le trafic, avec giratoire et tourner à gauche à maîtriser. Le but : connaître le bon comportement pour se sentir à l'aise et en sécurité.



Tirs au but au poste d'initiation au Vélo-polo

Agilité et maîtrise du vélo

Mieux maîtriser son équilibre et sa vitesse est aussi un gage de sécurité et de plaisir. Toujours sur le mode ludique, le DÉFI propose donc un parcours d'agilité, l'initiation au vélo-polo (jeu de balle à vélo) ou encore une installation de sprint produisant de l'électricité.

A la rencontre des métiers du vélo

Les participant-e-s rencontrent une personne qui a fait le choix du vélo : coursier, cyclo-voyageur, urbaniste, mécanicien. Les parcours personnels et la philosophie du vélo sont abordés par l'intervenant-e, puis les participant-e-s tentent de remporter un maximum de points lors du quiz-estafette à vélo.



Poste mécanique : changer une chambre à air



Rencontre avec Claude Marthaler, centre de formation Bobst

Découvrir la mécanique

Un pneu crevé, des freins trop usés, une chaîne rouillée, autant de tracas qui paraissent trop souvent insurmontables. Pour y remédier, les participant-e-s apprennent quelques gestes et astuces simples pour remettre rapidement leurs montures en état de rouler.

La Finale : une course d'orientation urbaine...

Une liste de poste à relier par le meilleur parcours et des défis à relever à chaque poste : les concurrents doivent faire preuve de stratégie et de rapidité, tout en respectant le code de la route !



Finale : la course pour prendre les vélos et les manifestes !



Finale : remise du 1^{er} prix du tirage au sort, un vélo Falcon

...et de magnifiques prix à gagner !

La Finale s'est déroulée à Lausanne et à Genève lors de la Journée du vélo. Les vainqueurs ont remporté un voyage en train de nuit, un vélo et bien d'autres prix offerts par nos sponsors.

7. PERSPECTIVES D'AVENIR

Vers un projet romand !

Pour sa 4^e édition, après l'arc lémanique et Fribourg, le projet s'étendra au canton de Neuchâtel au printemps 2014, en collaboration avec l'association PRO VELO Neuchâtel. La majorité des jeunes romand-e-s pourront ainsi participer au DÉFI VÉLO, en attendant que le Jura et le Valais rejoignent également le mouvement. Et l'intérêt pour le projet commence à se manifester du côté de la Suisse allemande. Affaire à suivre !



Photo : les élèves du gymnase du Bugnon au départ

Objectifs 2013-2014

Vu le succès croissant du projet et son extension progressive à de nouveaux cantons, le DÉFI VÉLO sera hébergé par la fédération PRO VELO Suisse dès janvier 2014. La multiplication des cantons entraîne un besoin de coordination accru, notamment au niveau du suivi de la qualité. La direction du projet s'est donc fixé des objectifs en conséquence :

- Intégrer la formation des moniteurs et monitrices dans le cursus des cours sécurité et maintenir les exigences de qualité et de compétences.
- Améliorer la coordination avec les différentes régions et assurer le transfert du savoir-faire en offrant un suivi de qualité et une plate-forme d'échange.
- Pérenniser les excellents chiffres de participation sur le moyen terme et dynamiser l'aspect compétitif et ludique de la Finale.



Photo : les vainqueurs de la Finale lausannoise, loin devant : classe 1M01, gymnase du Bugnon. BRAVO !

2. POINT FORT FRIBOURG

Troisième canton et premiers Défis en allemand !

Au printemps, le DÉFI VÉLO s'est mis en place dans le canton de Fribourg grâce à l'enthousiasme de PRO VELO Fribourg. Lors des premiers DÉFIS qualificatifs fribourgeois, le Collège de Gambach/Kollegium Gambach a participé avec six de ses classes.

Les étudiant-e-s ont relevé les différents défis sur deux roues, malgré une météo quasi hivernale... Ils ont donc aussi pu découvrir que pédaler aide à se réchauffer !

Vu la nature bilingue de Fribourg, le DÉFI VÉLO a traversé la frontière linguistique avec deux classes germanophones et donc les premiers défis effectués en allemand !



Photo ci-contre : poste mécanique, comment réparer son vélo ?

Revue de presse

Le DÉFI VÉLO a eu un écho dans les principaux médias fribourgeois : « La Liberté » et les « Freiburger Nachrichten » ont publié un article !

Le Défi vélo roule à Fribourg

SPORT - Comment redonner aux jeunes le goût du vélo en milieu urbain ? Un événement s'est tenu aujourd'hui au Collège de Gambach, à Fribourg.



Les jeunes ont pu tester différents modèles de vélo, de la trottinette à la bicyclette.

Qu'est-ce que le Défi vélo ? C'est une initiative de PRO VELO Fribourg qui vise à promouvoir le vélo auprès des jeunes. L'événement se déroule au Collège de Gambach, à Fribourg, et propose aux participants de tester différents modèles de vélo, de la trottinette à la bicyclette. Les participants sont également invités à participer à des ateliers de réparation et de maintenance des vélos.

Contacts avec des professionnels Les participants ont également eu l'occasion de rencontrer des professionnels du vélo, tels que des mécaniciens et des vendeurs de vélos. Ces rencontres ont permis aux participants d'obtenir des conseils et des informations sur le matériel et les services disponibles.

et là, c'est tout simple Le Défi vélo est une initiative de PRO VELO Fribourg qui vise à promouvoir le vélo auprès des jeunes. L'événement se déroule au Collège de Gambach, à Fribourg, et propose aux participants de tester différents modèles de vélo, de la trottinette à la bicyclette. Les participants sont également invités à participer à des ateliers de réparation et de maintenance des vélos.

Das Velo wiederentdecken

Das Kantonal Projekt Defi Velo soll bei Jugendlichen die Freude am Radfahren wecken. Gestern waren die Vorkursanten erstmals in Fribourg und haben den Schülern des Kollegiums Gambach gezeigt, wie wichtig das Fahrrad heute sein kann.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben sich an der Einführung des Defi Velo beteiligt.

Projekt: Defi Velo war gestern zum ersten Mal in Fribourg Das Kantonal Projekt Defi Velo soll bei Jugendlichen die Freude am Radfahren wecken. Gestern waren die Vorkursanten erstmals in Fribourg und haben den Schülern des Kollegiums Gambach gezeigt, wie wichtig das Fahrrad heute sein kann. Das Projekt wird von der Kantonalen Verwaltung und der Stadt Fribourg unterstützt. Es zielt darauf ab, die Mobilität der Jugendlichen zu fördern und ihnen die Vorteile des Radfahrens zu verdeutlichen.

Articles parus dans « Freiburger Nachrichten » du 25 mai 2013, et « La Liberté » du 29 mai 2013.

8. REMERCIEMENTS

Les associations PRO VELO région Lausanne, PRO VELO Riviera, PRO VELO Genève et PRO VELO Fribourg ainsi que Label Vert s'associent pour adresser leurs remerciements les plus chaleureux aux nombreuses personnes et institutions qui font vivre le projet de manière si dynamique !

Établissements (FR, GE, VD)

Fribourg : Collège de Gambach | Genève : Collège de Saussure | Centre de formation professionnelle nature et environnement | Collège et école de commerce André Chavanne | Vaud : Gymnase Auguste Piccard | Gymnase de Beaulieu | Centre de formation Bobst | Gymnase du Bugnon | Gymnase de Burier | Gymnase de Chamblandes | EPCL | ETML |

Chargé-e-s de projet

Julien Hutin | Etienne Jacquemet | Laura Mosimann | Edith Gauthier | Philipp Schweizer |

Monitrices et moniteurs

Cindy Freudenthaler | Philipp Schweizer | Laure Cordonier | Mathieu Genoud | Thierry Monnin | Géraldine Heinen | Steven Piguet | Benoît Panchaud | Rahel Duvoisin | Gaëlle Berthoud | William Gosselin | Joyce Kohler | Mathieu Deboffe | Olivier Wieser | Laura Mosimann | Karen Steinbach | Sabrina Martinez | Valentina D'Avenia | Benjamin Stucki | Fodil Lazzaz | Didier Coenegracht | Edley Koukou | Alberto Silva | Raphaël Vallat | Benoît Perrenoud | Raphaël Pfeiffer | Vincent Péclet | Ludovic Jaccard | Olivier Chatelain | Laura Gabay | Pierre-Henri Heizmann | Pierre Hynes | Etienne Jacquemet | Nicolas Lambert | Yahia Manoubi | Marco Emilio Poleggi | Gérard-Philippe Riedi | Miguel Trejos Castano | Roman Twerenbold | Mathieu Vettois | Jean-Pierre Voegeli | Nathalie Wenger | Daniel Badoux | Joachim Berthoud | Aude Burckel | Gregory Conchon | Diana Delgado | Yohan Luccarini | Marc Orsini | Alexandra Roger | Livio Simeone |

Civilistes

Mathieu Simonin | Jérôme Ghedira | Didier Coenegracht |

Intervenant-e-s

Les cyclo-voyageurs : Claude Marthaler | Gerry Oulevay | William Gosselin | Jean-Christophe Boillat | Sandra et Patrick Tu Quoc | David Clément | Nicolas | Jarek | Les urbanistes : Cindy Freudenthaler | Fabian Schwab | Jean-Christophe Boillat | Les coursiers&livreurs : Léon Volet | Mathieu Genoud | Kevin Pham | Alexei Kolesnikov | Les mécanos : Xavier Chambet | Marc di Emidio | Raphaël Piguet |

Groupe d'accompagnement

Thomas Daetwyler | Sibylla Waltter | Julie Barbey Horvath | Vincent Péclet | Vincent Brügger | Philippe Wiedmer | Nicola Soldini | Zoé Dardel |

Et de nombreux services, organisations et institutions

Fonds suisse de sécurité routière (FSR) | Centre de service pour une mobilité innovatrice et durable DZM/DETEC | Office fédéral du développement territorial (ARE) | Suisse Balance et Promotion Santé Suisse | Loterie romande | PRO VELO Suisse | Service cantonal de la Mobilité (VD) | Programme cantonal « ça marche » (VD) | Direction de l'enseignement secondaire postobligatoire GE (DIP) | Direction générale de la mobilité GE | Service d'éducation physique et du sport VD (SEPS) | Service cantonal du sport GE | Service cantonal du sport FR | Service Route et Mobilité, Ville de Lausanne | Département des constructions et de l'aménagement, Ville de Genève | Service de la mobilité, Ville de Fribourg | Unité de Promotion de la Santé et Prévention en milieu Scolaire VD (PSPS) | Rencontre des chefs de file EPS (VD) | Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise (FASL) | Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle (FASé) | Maison du Vélo Lausanne | Cargobike.ch | Monokini | Inforweb | Websolaire | Rent a bike | Plateforme bio locale | Gfeller maraichers bio | Atelier Laure Paschoud | Lowrider | Bike Test Grent |

3. POINT FORT GENÈVE

Une 2^{ème} édition genevoise avec une belle Finale !

Cette année, nous avons continué sur notre lancée, l'ECG Henri-Dunant a rejoint la liste des établissements accueillant le DÉFI VÉLO dans le canton de Genève.

La Finale s'est déroulée le 8 juin sous un soleil magnifique dans le quartier des Crochettes en parallèle à la journée du vélo. Nous avons accueilli quatre équipes motivées (20 participant-e-s), dont une exclusivement féminine. La finale étant un rallye à postes, il s'agissait de trouver le parcours le plus judicieux dans un quartier peu connu pour la plupart, tout en démontrant leurs aptitudes sur le vélo.



Photo ci-contre : départ de la course de l'après-midi



Photo : présentation de la chorégraphie sur la musique de « La Bicyclette » d'Yves Montand

Le mot de la coordinatrice PRO VELO

« Des jeunes qui s'improvisent chorégraphes ou poètes, en chantant les vertus de leurs bicyclettes ou en orchestrant un ballet à vélo, le sourire accroché au visage, c'est ce que donne à voir la finale du DÉFI VÉLO. Cette activité ludique les entraîne à vélo sur les routes genevoises, dans un jeu de piste stimulant et amusant, qui leur permet de développer leurs connaissances de la circulation routière, tout en réinvestissant le vélo comme moyen de transport pratique, sympa et plus que jamais en vogue. »

Lisa Mazzone, Coordinatrice PRO VELO Genève

Les participant-e-s ont tout donné lors de cette Finale et nous les remercions encore chaleureusement. « C'était top-cool, mais trop court ! » nous ont-ils dit en cœur. Comme l'année passée, c'est le Collège de Saussure qui a remporté la Finale.

Podium de la Finale 2013

1^{ère} : Team mix (104 / 108 / 110), 83 pts

2^{ème} : Classe 103, 75 pts

3^{ème} : Classe 106, 65 pts



Photo : qualifications au Collège de Saussure

BRAVO à toutes et tous !